

Hogg's Eco Anxiety Scale (13 Items)

Original: [Hogg et al.\(2021\)](#), translation: [Heinzel et al. \(2023\)](#)

Instruktion:

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt, wenn Sie über den Klimawandel und andere globale Umweltbedingungen nachgedacht haben (z.B. globale Erwärmung, Umweltzerstörung, Ressourcenerschöpfung, Artensterben, Ozonloch, Verschmutzung der Ozeane, Abholzung)?

Skala:

1: überhaupt nicht

2: an einzelnen Tagen

3: an mehr als der Hälfte der Tage

4: beinahe jeden Tag

1	Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung
2	Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren
3	Übermäßige Sorgen
4	Gefühl der Angst
5	Nicht in der Lage sein, das Nachdenken über den zukünftigen Klimawandel und andere Umweltprobleme zu stoppen
6	Nicht in der Lage sein, das Nachdenken über vergangene Ereignisse zu stoppen, die mit dem Klimawandel zusammenhängen
7	Nicht in der Lage sein, das Nachdenken über die Schäden für die Umwelt zu stoppen
8	Schwierigkeiten zu schlafen
9	Schwierigkeiten, soziale Situationen mit Familie und Freund*innen zu genießen
10	Schwierigkeiten zu arbeiten und/oder zu lernen
11	Besorgnis über die Auswirkungen Ihrer persönlichen Verhaltensweisen auf die Erde
12	Besorgnis über Ihre persönliche Verantwortung beim Angehen von Umweltproblemen
13	Besorgnis, dass Ihr persönliches Verhalten wenig zur Lösung des Problems beitragen wird